

# BAUSTEINE DER IGH-RAD-KLASSE

## IGH-RAD-AG

Du wirst in der RAD-KLASSE zwei verpflichtende AGs belegen:  
Die WERKSTATT-AG und die MTB-BASIC-AG. Sie sind das HERZSTÜCK der  
RAD-KLASSE und machen dich zu einem besseren Biker und Schrauber.



## WERKSTATT-AG

In dieser AG wirst du den Umgang mit Werkzeugen erlernen.  
Das Gelernte kannst du an Fahrrädern umsetzen, um diese wieder  
fahrtauglich zu machen. Auch die Wartung und Pflege der  
AG-Mountainbikes gehören zu deinem Aufgabenbereich.

## MTB-BASIC-AG

In dieser AG werden MTB-Fahrtechniken auf spielerische  
Art und Weise vermittelt. Pumptrack-Besuche und kleine  
Touren stehen auf dem Programm. Du bekommst die  
Möglichkeit ein AG-Mountainbike und einen Helm zu leihen.  
In Klasse 6 können sich die schnellsten Biker beim  
„Jugend trainiert für Olympia“ MTB-Rennen beweisen.



## RAD-SICHERHEITS-TAGE

In der Orientierungsstufe wirst du dich intensiv mit dem  
Thema „Fahrsicherheit im Straßenverkehr“ beschäftigen.  
Experten des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs  
kommen hierzu an die IGH. Zum einen gibt es in  
Klasse 5 das Projekt „Sicher mit dem Rad zur Schule“.  
Zum anderen in Klasse 6 den „ADFC-Beleuchtungstag“  
mit einem zusätzlichem Fahrrad-Check.

## „RE“CYCLING-PROJEKTE

In den Atelierstunden ist deine Kreativität gefragt:  
Was kann man aus alten Fahrradteilen herstellen  
und basteln? Wegwerfen ist keine Lösung, denn die IGH  
ist eine Umweltschule. Bisher entstanden schon schicke  
Rad-Reifenständer und Rad-Garderoben im IGH-Keller.



## RAD-LANDSCHULHEIM

Ein Rad-Landschulheim gehört in Klasse 6 fest zum Programm. Wir werden von der IGH aus zu einer Jugendherberge radeln. Von dort aus unternehmen wir mit dem Rad weitere Ausflüge. Damit das Radfahren in der Gruppe bis dahin perfekt klappt, üben wir dies bereits in Klasse 5 mit kleinen Ausflugsfahrten.



## RAD-UNTERRICHT

Du wirst dich wundern, wo das Thema Fahrrad und Fahrradfahren im Unterricht eine Rolle spielen kann. Nicht nur im Sportunterricht, sondern auch in Mathe, Deutsch, BNT, Musik und Geschichte. In den Atelierstunden beschäftigst du dich mit der über 200-jährigen Geschichte des Fahrrades.

## RAD-HELDEN-TAG

Es erwartet dich und alle anderen O-Stufen Schüler ein spektakulärer RAD-HELDEN-TAG. An kniffligen Stationen kannst du deine Geschicklichkeit auf dem Fahrrad unter Beweis stellen. Nebenher verbesserst du spielerisch deine Fahrsicherheit.



## VERKEHRSERZIEHUNG

In den Klassen-AG Stunden werden wir uns die Strassenverkehrsordnung anschauen. Dabei werden wir gefährliche Situationen für Radler besprechen. Am Ende der Einheit kannst du dein Wissen dann in einem Verkehrsquiz anwenden. Mit Kampagnen versuchen wir andere Schüler und Lehrkräfte zum sicheren Radfahren zu motivieren.

## RAD-MENTOREN-AUSBILDUNG

Zwei engagierte Radler der RAD-KLASSE können sich in Klasse 6 zu Rad-Mentoren im Bereich „Verkehr und Mobilität“ ausbilden lassen. Nach der fünftägigen Ausbildung erhalten sie ein Zertifikat und übernehmen mehr Verantwortung in der IGH-RAD-AG.



## IGH-PUMPTRACK

Auf dem Schulgelände West gibt es einen asphaltierten Pumptrack für die Schüler der IGH. Wellen und Steilwandkurven sorgen dafür, dass du in Schwung bleibst. Wenn du dein Fahrrad oder Roller dabei hast, kannst du in jeder Pause den Pumptrack nutzen.